

Enuresis

Por: Psic. Raúl Domínguez Rodríguez
Psicoterapeuta

La característica esencial de la enuresis (no debida a enfermedad médica) es la emisión repetida durante el día o la noche de orina en la cama o en la ropa. En la mayor parte de los casos suele ser involuntario, aunque en ocasiones es intencionado. Para establecer el diagnóstico es indispensable que el niño tenga la edad de mínima de 5 años, que es el momento cuando se considera que el niño debe ser continente. Asimismo, es importante considerar que las emisiones de orina sean por lo menos de dos veces por semana durante un lapso de tres meses. Sin embargo, no se debe ser tan riguroso al considerar este último punto, ya que aunque las emisiones de orina no tengan esa frecuencia si la enuresis provoca malestar significativo social o escolar podemos ya empezar a considerarlo como un trastorno. Hay niños que se ven socialmente muy limitados debido a la enuresis por lo que se niegan, por ejemplo, a dormir fuera de casa o a ir a la escuela. Asimismo, puede existir rechazo por parte de los compañeros de juego y cólera y castigos ejercidos por parte de los cuidadores poniendo en jaque su autoestima.

La enuresis puede clasificarse en tres subtipos:

Solo nocturna. Este es el subtipo más frecuente.

Solo diurna. Es más frecuente en mujeres que en varones y es poco frecuente tras los 9 años de edad.

Nocturna y diurna. Es una combinación de las dos anteriores

Para establecer el diagnóstico de enuresis es indispensable descartar la existencia de alguna enfermedad orgánica ya que cuando el niño padece de alguna infección del tracto urinario son frecuentes las emisiones de orina. Una vez que se ha descartado la enfermedad física entonces se puede considerar que el origen de la enuresis es debido a un inadecuado adiestramiento en el control de esfínteres o por la presencia de estrés psicosocial o problemas emocionales.

rauldominguez44@hotmail.com

Tel. 943 74 65 y (99-99) 00 15 76 Tel. Celular.