

Estilos de crianza

Por: Raúl Domínguez Rodríguez
Psicólogo Clínico
Maestría en Psicoterapia

Los padres se sirven de diferentes estrategias para formar a sus hijos utilizando técnicas de crianza que por una parte proveen a los niños de control y seguridad, y, por el otro lado, cuidan de no debilitar la curiosidad y la autonomía. De lo anterior se desprenden los tres estilos básicos de crianza (Baumrind):

Padres autoritativos. Son padres que combinan un alto grado de control de sus hijos y que a su vez los estimulan para ser autónomos. Escuchan a sus hijos y son flexibles cuando es pertinente. Ponen límites a sus hijos y explican el razonamiento que hay detrás de las reglas.

Padres autoritarios. Son controladores y rígidos. Tienden (aunque no siempre) a ser poco cariñosos. Para estos padres “una regla es una regla”. Si el niño insiste o empieza a llorar los padres se enojan y castigan. Dictan órdenes y esperan obediencia. Evitan intercambios largos con sus hijos.

Padres permisivos. Ponen pocas o nulas restricciones a sus hijos. No ponen hora de comer o dormir. Son cariñosos. Los niños crecen con mucha libertad y poca dirección. Demuestran su “cariño” permitiendo que el niño haga lo que quiera.

Más recientemente se ha definido un cuarto estilo de crianza: **Padres indiferentes.** Se trata de padres poco restrictivos (como los padres permisivos) pero que además son poco cariñosos y que no ponen límites a sus hijos porque no les interesa.

En estudios se ha observado que el tipo de crianza a la que se ve expuesto el niño impacta en el desarrollo de su personalidad. Los hijos de **padres autoritarios** tienden a ser introvertidos y temerosos durante su niñez. En la adolescencia (particularmente los varones) se vuelven rebeldes y agresivos. Las niñas a menudo permanecen pasivas y dependientes. Los **padres permisivos**, curiosamente, a pesar de ser el polo opuesto, tienen también hijos rebeldes y agresivos. Asimismo son impulsivos. En contraste pueden ser creativos.

De los cuatro estilos de crianza los hijos que tienen el peor resultado son los hijos de **padres indiferentes**. Son aún más rebeldes, agresivos y con profundas dificultades de adaptación social. Muchos llegan a delinquir.

Los hijos de **padres autoritativos** son los más adaptados, más seguros, con mayor autocontrol y más competentes socialmente. A largo plazo tienen mayor autoestima y tienen mejor desempeño escolar.

rauldominguez44@hotmail.com

Teléfonos: 943 74 65 consultorio y (9999) 00 15 76 Tel. Cel.