

## Peleas entre hermanos

Por: Psic. Raúl Domínguez Rodríguez  
Psicoterapeuta

En todas las casas existen peleas entre hermanos y a menudo ocurren como consecuencia de la rivalidad entre ellos. Aunque con frecuencia es el hijo “desplazado” por el hermano menor quien es presa de los celos, en ocasiones es el hermano menor quien se muestra celoso hacia el mayor debido a que le envidia su “mayor rango”. Por fortuna, la mayoría de los hermanos logran encausar sus celos de una manera positiva mejorando su autoestima a través de sentirse “el hermano mayor”, “el más grande”, “el más maduro”, el más “noble” o “el que más comparte”. Sin embargo, la lucha por la atención y el amor de los papás y los diferentes “estatus” de los hermanos con frecuencia se hacen presentes en las casas a través de las peleas. A menudo la escena es la siguiente: uno de los hermanos agrede al otro, y, el último lo devuelve, el llanto se hace presente y los padres asisten a “poner orden”. Algunos papás pegan o regañan a ambos niños sin averiguar. Es importante establecer un diálogo que permita al padre tener una visión lo más clara posible de lo sucedido para, de ser el caso, aplicar las consecuencias. Si ambos hijos tienen responsabilidad en el altercado, los dos deberán tener consecuencias.

En medio de una disputa obligar a los hermanos a darse la mano o abrazarse “porque son hermanos” incrementa el enojo entre ellos. Las manifestaciones de amor no se dan por obligación, sino por propia voluntad. Más tarde, en otro contexto podremos estimular las manifestaciones de amor entre ellos.

Es muy importante como padres tener la visión de que las disputas entre nuestros hijos significan una invaluable oportunidad de aprendizaje de valores como son la tolerancia, el respeto, el perdón, la honestidad, la solución pacífica de los conflictos, el control de los impulsos, la empatía, la negociación y la asertividad.

Asimismo, es importante considerar que la manera cómo se solucionan las diferencias entre los hermanos probablemente que se traslade a cómo se solucionan los problemas con los compañeros de escuela, y, más adelante en la manera de solucionar conflictos en el trabajo, con los amigos o con la pareja.